



• ET SI ON DANSAIT ?

- « **Thé dansant latino** », initiation aux danses latines à deux et en ligne puis démonstration de danses de salon, animé par Mdanse

🕒 **Vendredi 14 octobre à 14h**

📍 **Centre A. Poncet**

- **Animation musicale**, orgue de Barbarie, par Crèvecoeur

🕒 **Vendredi 14 octobre à 14h30**

📍 **Foyer des Coupances**

Les intervenants

AGDD Association Gym Danse Domérat : Mme E. Beublât
Finances et Pédagogie : Mme A. Robert
Intimement-vous : Mme E. Vincent
La Ferme des Aventuriers03 : Mme A. Peurton
Movadom : M P. Massias
MDanse : M. L. Lebre
Crèvecoeur : M. P. Giraud
Julie D'CO : Mme J. Biérel
Nutrition Diététique : Mme B. Bonnefoy
Orchestre : M. S. Perrin

En collaboration avec les services municipaux

Communication / Crèche Royaume des P'tits Loups /
Médiathèque Co-libris / Pôle Éducation Enfance Jeunesse /
Service Techniques et Espaces Verts / Salles publiques



LA SEMAINE

Bloue

PROGRAMME



**La vie est toujours
UNE AVENTURE !**

**08 > 14
OCTOBRE
2022**

UNE SEMAINE D'ANIMATIONS GRATUITES
ATELIERS • RENCONTRE • ÉCHANGE • PARTAGE

Centre A. Poncet | Foyer des Coupances | La Pérelle | Co-Libris

Tout un (joli) programme !

Toutes les animations sont proposées gratuitement.
Merci de vous inscrire au préalable au CCAS de Domérat :
> soit sur place au 7, rue du Treignat
> soit par téléphone au 04 70 64 20 01

• LE REPAS RENCONTRE

Ambiance spéciale «Années 80», animé par l'orchestre de S. Perrin.

🕒 **samedi 8 octobre 2022 à 12h**

📍 *Centre A. Poncét*

• UNE SÉANCE FILM : COMÉDIE

« Le Book club »

Un film drôle évoquant la question de l'amour, de la passion et de la sexualité quand on est une femme de plus de 70 ans.

🕒 **Lundi 10 octobre 2022 à 14h30**

📍 *Co-Libris, médiathèque*

• LE RÉVEIL TONIQUE

Musique et gym douce suivies d'une animation sur le petit déjeuner, animées par une diététicienne et par l'AGDD

🕒 **Mardi 11 octobre 2022 à 9h**

📍 *Centre A. Poncét*

• ÊTRE BIEN CHEZ SOI

- « Relooker son logement », conférence animée par Julie Déco
- « Améliorer votre pouvoir d'achat grâce à des gestes quotidiens », atelier animé par Finances et Pédagogie
- « Libérer son esprit en triant son logement », atelier animé par Movadom

🕒 **Mardi 11 octobre à 14h30**

📍 *Centre A. Poncét*

• LES OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Venez mesurer votre esprit de compétition le temps d'un après-midi récréatif avec vos petits enfants ou osez parrainer un enfant lors de cet après-midi ! Animé par le Pôle Éducation Enfance Jeunesse.

🕒 **Mercredi 12 octobre à 13h45**

📍 *Espace Jean Desgranges / Parc de la Pérelle*

• DÉCOUVRIR LA MÉDIATION ANIMALE

Des animaux viennent à votre rencontre, animé par la Ferme des Aventuriers 03 et en présence des enfants de la crèche «Le Royaume des P'tits Loups» !

🕒 **Jeudi 13 octobre à 9h30**

📍 *Foyer des Coupances*

• SANS TABOU !

- « Plaisirs et désirs tout au long de la vie », conférence
- « Oser la sensualité, l'amour de soi », ateliers animés par Intimement Vous

🕒 **Jeudi 13 octobre à 14h**

📍 *Centre A. Poncét*