



# LA SEMAINE *bleue*

DU 29 SEPT. AU 7 OCT. 2023

PROGRAMME



*Apprenons tous, les uns des autres*

**UNE SEMAINE D'ANIMATIONS GRATUITES**

ATELIERS • SPECTACLE • ECHANGES • PARTAGE

**CENTRE ALBERT PONCET | RESIDENCE AUTONOMIE LES COUPANCES | LA PERELLE**

## • L'HYMNE DE LA SEMAINE

Toute la semaine reprenez ces célèbres paroles de J.J Goldman

*Tu es de ma famille, tu es de ma famille  
Du même rang, du même vent  
Tu es de ma famille, tu es de ma famille  
Même habitant du même temps  
Tu es de de ma famille, tu es de ma famille  
Croisons nos vies de temps en temps*

🕒 Toute la semaine

*Merci...*

Cette semaine bleue a été réalisée en collaboration avec les services municipaux : Communication-Culture, Royaume des P'tits Loups et Relais Petite Enfance, Médiathèque Co-libris, Pôle Éducation Enfance Jeunesse, Services Techniques et Espaces Verts, Salles publiques et la résidence autonomie «les Coupances».

à nos partenaires : AGDD Association Gym Danse Domérat, Association Domératoise du don du sang , La Trad'omératoise , Sunny Line Dance , UNRPA

# Tout un (f)oli programme !



Toutes les animations sont gratuites  
Merci de vous inscrire au préalable auprès CCAS de Domérat :  
> 7, rue du Treignat  
> téléphone : 04 70 64 20 01  
Les animations en partenariat avec la résidence autonomie sont ouvertes à tous.

## · SPECTACLE : UNE ODE À LA VIE

« Mon petit prince » Spectacle de théâtre & de danse  
Une jeune businesswoman, ne jure que par sa carrière, hermétique à la poésie de la vie. Un jour sa vie bascule....  
Spectacle offert par l'AGDD, Sunny Line Dance et la Trad'omératoise

🕒 **Vendredi 29 septembre 2023 à 20h30**

📍 CENTRE A.PONCET

## · ACTIVITÉ PHYSIQUE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Partagée avec les enfants du Royaume des petits loups, du Relais petite enfance et les résidents des Coupances.  
Après-midi sportif qui sera clôturé en musique.

🕒 **Mardi 3 octobre 2023 à 15h30**

📍 RESIDENCE AUTONOMIE DES COUPANCES

## · UNE CHANCE À CULTIVER ENSEMBLE

**Spectacle dynamique et humoristique**  
Présenté par les jeunes du centre de loisirs qui seront accueillis par la chorale des résidents.

🕒 **Mercredi 4 octobre 2023 à 10h**

📍 RESIDENCE AUTONOMIE DES COUPANCES

## Les olympiades intergénérationnelles

Venez tester votre esprit de compétition le temps d'un après-midi récréatif avec vos petits enfants ou osez parrainer un enfant lors de cet après-midi.

*Animé par le Service jeunesse.*

🕒 **Mercredi 4 octobre 2023 à 14h**

📍 LA PERELLE

## · UNE DYNAMIQUE INTERGÉNÉRATIONNELLE

### Marche ouverte à toutes les générations

Départ à 14h du collège Louis Aragon . Arrivée à la Résidence des Coupances pour partager le verre de l'amitié avec les résidents.  
Dress code : une touche de bleu dans votre tenue vestimentaire!

🕒 **Jeudi 5 octobre 2023**

📍 DEPART DEVANT LE COLLEGE

## · LE REPAS RENCONTRE

Cette année il clôture cette belle semaine «BLEUE», il sera animé par le groupe Séquence Pop. Ouvert à tous les domératois nés avant le 1<sup>er</sup> janvier 1955

*Participation en fonction des revenus*

🕒 **samedi 7 octobre 2023 à 12h**

📍 CENTRE A. PONCET

## · DÉCOUVRIR LA VIE DE CHÂTEAU

### Deuxième journée de découverte du Bourbonnais

Visites du château et du jardin de La Palice, de l'Historial du Paysan Soldat de Fleuriel et visite-dégustation viticole.

*Sortie comprenant : transport, déjeuner au restaurant.*

*Inscriptions auprès du CCAS à partir du 04.09.23*

🕒 **Jeudi 19 octobre 2023 départ à 7h**

📍 DEPART PARKING CENTRE A.PONCET

